週間予定表　2029年12月31日（月）～1月6日（日）

2030年版 第1週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
12/31	月	先勝			
1/1	火	友引	元日		
1/2	水	先負			
1/3	木	仏滅			
1/4	金	赤口			
1/5	土	先勝			
1/6	日	友引			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年1月7日（月）～1月13日（日）

2030年版 第2週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
1/7	月	先負			
1/8	火	仏滅			
1/9	水	大安			
1/10	木	赤口			
1/11	金	先勝			
1/12	土	友引			
1/13	日	先負			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年1月14日（月）～1月20日（日）

2030年版 第3週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
1/14	月	仏滅	成人の日		
1/15	火	大安			
1/16	水	赤口			
1/17	木	先勝			
1/18	金	友引			
1/19	土	先負			
1/20	日	仏滅			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年1月21日（月）～1月27日（日）

2030年版 第4週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
1/21	月	大安			
1/22	火	赤口			
1/23	水	先勝			
1/24	木	友引			
1/25	金	先負			
1/26	土	仏滅			
1/27	日	大安			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年1月28日（月）～2月3日（日）

2030年版 第5週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
1/28	月	赤口			
1/29	火	先勝			
1/30	水	友引			
1/31	木	先負			
2/1	金	仏滅			
2/2	土	大安			
2/3	日	先勝			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年2月4日（月）～2月10日（日）

2030年版 第6週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
2/4	月	友引			
2/5	火	先負			
2/6	水	仏滅			
2/7	木	大安			
2/8	金	赤口			
2/9	土	先勝			
2/10	日	友引			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年2月11日（月）～2月17日（日）

2030年版 第7週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
2/11	月	先負	建国記念の日		
2/12	火	仏滅			
2/13	水	大安			
2/14	木	赤口			
2/15	金	先勝			
2/16	土	友引			
2/17	日	先負			

今週のやること・メモ
☐
☐
☐
☐
☐
☐

週間予定表　2030年2月18日（月）～2月24日（日）

2030年版 第8週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
2/18	月	仏滅			
2/19	火	大安			
2/20	水	赤口			
2/21	木	先勝			
2/22	金	友引			
2/23	土	先負	天皇誕生日		
2/24	日	仏滅			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年2月25日（月）～3月3日（日）

2030年版 第9週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
2/25	月	大安			
2/26	火	赤口			
2/27	水	先勝			
2/28	木	友引			
3/1	金	先負			
3/2	土	仏滅			
3/3	日	大安			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年3月4日（月）～3月10日（日）

2030年版 第10週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
3/4	月	友引			
3/5	火	先負			
3/6	水	仏滅			
3/7	木	大安			
3/8	金	赤口			
3/9	土	先勝			
3/10	日	友引			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年3月11日（月）～3月17日（日）

2030年版 第11週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
3/11	月	先負			
3/12	火	仏滅			
3/13	水	大安			
3/14	木	赤口			
3/15	金	先勝			
3/16	土	友引			
3/17	日	先負			

今週のやること・メモ
☐
☐
☐
☐
☐
☐

週間予定表　2030年3月18日（月）～3月24日（日）

2030年版 第12週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
3/18	月	仏滅			
3/19	火	大安			
3/20	水	赤口	春分の日		
3/21	木	先勝			
3/22	金	友引			
3/23	土	先負			
3/24	日	仏滅			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年3月25日（月）～3月31日（日）

2030年版 第13週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
3/25	月	大安			
3/26	火	赤口			
3/27	水	先勝			
3/28	木	友引			
3/29	金	先負			
3/30	土	仏滅			
3/31	日	大安			

今週のやること・メモ
☐
☐
☐
☐
☐
☐

週間予定表　2030年4月1日（月）～4月7日（日）

2030年版 第14週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
4/1	月	赤口			
4/2	火	先勝			
4/3	水	先負			
4/4	木	仏滅			
4/5	金	大安			
4/6	土	赤口			
4/7	日	先勝			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年4月8日（月）～4月14日（日）

2030年版 第15週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
4/8	月	友引			
4/9	火	先負			
4/10	水	仏滅			
4/11	木	大安			
4/12	金	赤口			
4/13	土	先勝			
4/14	日	友引			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年4月15日（月）～4月21日（日）

2030年版 第16週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
4/15	月	先負			
4/16	火	仏滅			
4/17	水	大安			
4/18	木	赤口			
4/19	金	先勝			
4/20	土	友引			
4/21	日	先負			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年4月22日（月）～4月28日（日）

2030年版 第17週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
4/22	月	仏滅			
4/23	火	大安			
4/24	水	赤口			
4/25	木	先勝			
4/26	金	友引			
4/27	土	先負			
4/28	日	仏滅			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年4月29日（月）～5月5日（日）

2030年版 第18週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
4/29	月	大安	昭和の日		
4/30	火	赤口			
5/1	水	先勝			
5/2	木	仏滅			
5/3	金	大安	憲法記念日		
5/4	土	赤口	みどりの日		
5/5	日	先勝	こどもの日		

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年5月6日（月）～5月12日（日）

2030年版 第19週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
5/6	月	友引	振替休日		
5/7	火	先負			
5/8	水	仏滅			
5/9	木	大安			
5/10	金	赤口			
5/11	土	先勝			
5/12	日	友引			

今週のやること・メモ
☐
☐
☐
☐
☐
☐

週間予定表　2030年5月13日（月）～5月19日（日）

2030年版 第20週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
5/13	月	先負			
5/14	火	仏滅			
5/15	水	大安			
5/16	木	赤口			
5/17	金	先勝			
5/18	土	友引			
5/19	日	先負			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年5月20日（月）～5月26日（日）

2030年版 第21週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
5/20	月	仏滅			
5/21	火	大安			
5/22	水	赤口			
5/23	木	先勝			
5/24	金	友引			
5/25	土	先負			
5/26	日	仏滅			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年5月27日（月）～6月2日（日）

2030年版 第22週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
5/27	月	大安			
5/28	火	赤口			
5/29	水	先勝			
5/30	木	友引			
5/31	金	先負			
6/1	土	大安			
6/2	日	赤口			

今週のやること・メモ
☐
☐
☐
☐
☐
☐

週間予定表　2030年6月3日（月）～6月9日（日）

2030年版 第23週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
6/3	月	先勝			
6/4	火	友引			
6/5	水	先負			
6/6	木	仏滅			
6/7	金	大安			
6/8	土	赤口			
6/9	日	先勝			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年6月10日（月）～6月16日（日）

2030年版 第24週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
6/10	月	友引			
6/11	火	先負			
6/12	水	仏滅			
6/13	木	大安			
6/14	金	赤口			
6/15	土	先勝			
6/16	日	友引			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年6月17日（月）～6月23日（日）

2030年版 第25週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
6/17	月	先負			
6/18	火	仏滅			
6/19	水	大安			
6/20	木	赤口			
6/21	金	先勝			
6/22	土	友引			
6/23	日	先負			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年6月24日（月）～6月30日（日）

2030年版 第26週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
6/24	月	仏滅			
6/25	火	大安			
6/26	水	赤口			
6/27	木	先勝			
6/28	金	友引			
6/29	土	先負			
6/30	日	仏滅			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年7月1日（月）～7月7日（日）

2030年版 第27週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
7/1	月	赤口			
7/2	火	先勝			
7/3	水	友引			
7/4	木	先負			
7/5	金	仏滅			
7/6	土	大安			
7/7	日	赤口			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年7月8日（月）～7月14日（日）

2030年版 第28週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
7/8	月	先勝			
7/9	火	友引			
7/10	水	先負			
7/11	木	仏滅			
7/12	金	大安			
7/13	土	赤口			
7/14	日	先勝			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年7月15日（月）～7月21日（日）

2030年版 第29週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
7/15	月	友引	海の日		
7/16	火	先負			
7/17	水	仏滅			
7/18	木	大安			
7/19	金	赤口			
7/20	土	先勝			
7/21	日	友引			

今週のやること・メモ
☐
☐
☐
☐
☐
☐

週間予定表　2030年7月22日（月）～7月28日（日）

2030年版 第30週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
7/22	月	先負			
7/23	火	仏滅			
7/24	水	大安			
7/25	木	赤口			
7/26	金	先勝			
7/27	土	友引			
7/28	日	先負			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年7月29日（月）～8月4日（日）

2030年版 第31週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
7/29	月	仏滅			
7/30	火	先勝			
7/31	水	友引			
8/1	木	先負			
8/2	金	仏滅			
8/3	土	大安			
8/4	日	赤口			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年8月5日（月）～8月11日（日）

2030年版 第32週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
8/5	月	先勝			
8/6	火	友引			
8/7	水	先負			
8/8	木	仏滅			
8/9	金	大安			
8/10	土	赤口			
8/11	日	先勝	山の日		

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年8月12日（月）～8月18日（日）

2030年版 第33週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
8/12	月	友引	振替休日		
8/13	火	先負			
8/14	水	仏滅			
8/15	木	大安			
8/16	金	赤口			
8/17	土	先勝			
8/18	日	友引			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年8月19日（月）～8月25日（日）

2030年版 第34週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
8/19	月	先負			
8/20	火	仏滅			
8/21	水	大安			
8/22	木	赤口			
8/23	金	先勝			
8/24	土	友引			
8/25	日	先負			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年8月26日（月）～9月1日（日）

2030年版 第35週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
8/26	月	仏滅			
8/27	火	大安			
8/28	水	赤口			
8/29	木	友引			
8/30	金	先負			
8/31	土	仏滅			
9/1	日	大安			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年9月2日（月）～9月8日（日）

2030年版 第36週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
9/2	月	赤口			
9/3	火	先勝			
9/4	水	友引			
9/5	木	先負			
9/6	金	仏滅			
9/7	土	大安			
9/8	日	赤口			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年9月9日（月）～9月15日（日）

2030年版 第37週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
9/9	月	先勝			
9/10	火	友引			
9/11	水	先負			
9/12	木	仏滅			
9/13	金	大安			
9/14	土	赤口			
9/15	日	先勝			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年9月16日（月）～9月22日（日）

2030年版 第38週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
9/16	月	友引	敬老の日		
9/17	火	先負			
9/18	水	仏滅			
9/19	木	大安			
9/20	金	赤口			
9/21	土	先勝			
9/22	日	友引			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年9月23日（月）～9月29日（日）

2030年版 第39週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
9/23	月	先負	秋分の日		
9/24	火	仏滅			
9/25	水	大安			
9/26	木	赤口			
9/27	金	先負			
9/28	土	仏滅			
9/29	日	大安			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年9月30日（月）～10月6日（日）

2030年版 第40週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
9/30	月	赤口			
10/1	火	先勝			
10/2	水	友引			
10/3	木	先負			
10/4	金	仏滅			
10/5	土	大安			
10/6	日	赤口			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年10月7日（月）～10月13日（日）

2030年版 第41週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
10/7	月	先勝			
10/8	火	友引			
10/9	水	先負			
10/10	木	仏滅			
10/11	金	大安			
10/12	土	赤口			
10/13	日	先勝			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年10月14日（月）～10月20日（日）

2030年版 第42週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
10/14	月	友引	スポーツの日		
10/15	火	先負			
10/16	水	仏滅			
10/17	木	大安			
10/18	金	赤口			
10/19	土	先勝			
10/20	日	友引			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年10月21日（月）～10月27日（日）

2030年版 第43週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
10/21	月	先負			
10/22	火	仏滅			
10/23	水	大安			
10/24	木	赤口			
10/25	金	先勝			
10/26	土	友引			
10/27	日	仏滅			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年10月28日（月）～11月3日（日）

2030年版 第44週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
10/28	月	大安			
10/29	火	赤口			
10/30	水	先勝			
10/31	木	友引			
11/1	金	先負			
11/2	土	仏滅			
11/3	日	大安	文化の日		

今週のやること・メモ
☐
☐
☐
☐
☐
☐

週間予定表　2030年11月4日（月）～11月10日（日）

2030年版 第45週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
11/4	月	赤口	振替休日		
11/5	火	先勝			
11/6	水	友引			
11/7	木	先負			
11/8	金	仏滅			
11/9	土	大安			
11/10	日	赤口			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年11月11日（月）～11月17日（日）

2030年版 第46週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
11/11	月	先勝			
11/12	火	友引			
11/13	水	先負			
11/14	木	仏滅			
11/15	金	大安			
11/16	土	赤口			
11/17	日	先勝			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年11月18日（月）～11月24日（日）

2030年版 第47週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
11/18	月	友引			
11/19	火	先負			
11/20	水	仏滅			
11/21	木	大安			
11/22	金	赤口			
11/23	土	先勝	勤労感謝の日		
11/24	日	友引			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年11月25日（月）～12月1日（日）

2030年版 第48週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
11/25	月	大安			
11/26	火	赤口			
11/27	水	先勝			
11/28	木	友引			
11/29	金	先負			
11/30	土	仏滅			
12/1	日	大安			

今週のやること・メモ
☐
☐
☐
☐
☐
☐

週間予定表　2030年12月2日（月）～12月8日（日）

2030年版 第49週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
12/2	月	赤口			
12/3	火	先勝			
12/4	水	友引			
12/5	木	先負			
12/6	金	仏滅			
12/7	土	大安			
12/8	日	赤口			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年12月9日（月）～12月15日（日）

2030年版 第50週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
12/9	月	先勝			
12/10	火	友引			
12/11	水	先負			
12/12	木	仏滅			
12/13	金	大安			
12/14	土	赤口			
12/15	日	先勝			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年12月16日（月）～12月22日（日）

2030年版 第51週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
12/16	月	友引			
12/17	火	先負			
12/18	水	仏滅			
12/19	木	大安			
12/20	金	赤口			
12/21	土	先勝			
12/22	日	友引			

今週のやること・メモ
☐
☐
☐
☐
☐
☐

週間予定表　2030年12月23日（月）～12月29日（日）

2030年版 第52週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
12/23	月	先負			
12/24	火	仏滅			
12/25	水	赤口			
12/26	木	先勝			
12/27	金	友引			
12/28	土	先負			
12/29	日	仏滅			

今週のやること・メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

週間予定表　2030年12月30日（月）～1月5日（日）

2030年版 第53週（2030年1月～12月）　六曜・祝日入り

日付	曜	六曜	祝日	予定	メモ
12/30	月	大安			
12/31	火	赤口			
1/1	水	先勝	元日		
1/2	木	友引			
1/3	金	先負			
1/4	土	仏滅			
1/5	日	大安			

今週のやること・メモ
☐
☐
☐
☐
☐
☐